



# **Bodza Villa baba-mama szolgáltató központ HÁZIREND**

**Kedves Vendégeink!**

**A Bodza Villa szolgáltatásainak igénybevétele, egyben a házirendünk szabályainak teljes mértékű elfogadása.**

**A házirend a Villa épületében lévő gyerekek kellemes és biztonságos időtöltése érdekében készült, kérjük annak figyelembe vételét és betartását.**

**Megértésüket köszönjük!**

**Bodza Villa vezetőség**

Házirend tartalmazza:

Bodza Villa családi bölcsőde hálózat házirend

Ma-Mi Műhely tréning központ, játszóház és kávézó házirend

Bodza Villa uszoda házirend

LadyBugcare házirend

Bodza Villa táborok és rendezvények házirend



Bodza Villa Bölcsőde Házirend  
Bodza Családi Bölcsőde Hálózat és Játsszóház  
Bodza Családi Bölcsőde

- A családi bölcsőde hétfőtől - péntekig 8.00-16.00-ig fogadja a gyermekeket. Előtte fél órával és utána fél órával állandó ügyeleti rendszerünk működik.
- A családi bölcsődéből a gyermeket csak a szülő vagy az általa írásban megbízott személy viheti el. 14 éven aluli gyermek e feladattal nem bízható meg.
- A családi bölcsődében minden gyermeknek külön fogasa és polca van a váltóruhák tárolására. Kérjük, hogy csak a legszükségesebb dolgokat tárolják benne, mert a gyermek személyes tárgyaiért felelősséget nem tudunk vállalni. Baleset-, és tűzveszélyes tárgyakat tilos behozni.
- A gyermek háziorvosának javaslatait: betegség esetén a közösségbe járás szüneteltetésére, az otthoni ápolásra és egyéb vizsgálatokra vonatkozóan kérjük betartani.
- A családi bölcsődébe csak egészséges gyermek hozható. A közösség egészsége érdekében lázas ( $37,5^{\circ}\text{C}$  és ennél magasabb hőmérsékletű), antibiotikumot szedő, vagy fertőzésre gyanús gyermek a családi bölcsődét nem látogathatja. A családban előforduló fertőző betegségről a családi bölcsődét értesíteni kell.
- A gyermek gyógyszer- és ételérzékenységről, egyéb allergiáiról, krónikus betegségeiről a szülő tájékoztatja a családi bölcsődét.
- Abban az esetben, ha a gyermek napközben megbetegszik a családi bölcsődében, a gyermekgondozó értesíti a szülőt, illetve a hozzátartozót. Ehhez feltétlenül szükséges a pontos cím és telefonszám. Kérjük, hogy ilyen esetben minél előbb gondoskodjon a gyermek hazaviteléről, illetve orvosi ellátásáról.
- A család és a családi bölcsőde kapcsolatának erősítésére lehetőséget biztosítunk a gondozónő-szülő napi találkozásaira, szükség szerint az üzenő füzetten keresztül történő információcserére, csoportbeszélgetésekre is. Kérjük, hogy látogatásaik időpontját a gondozónővel előre egyeztessék.
- Kérjük, hogy az étkezési térítési díjat a megállapodási szerződésben szereplő határidőig pontosan fizessék be. Fizetési és egyéb gondjaik esetén keressék a családi bölcsőde vezetőjét, aki felvilágosítással és segítőkészséggel áll rendelkezésükre.



Bodza Családi Bölcsőde Hálózat és Játszóház Házirend

Áfonya Családi Bölcsőde

- A családi bölcsőde hétfőtől - péntekig 8.00-16.00-ig fogadja a gyermekeket. Előtte fél órával és utána fél órával állandó ügyeleti rendszerünk működik.
- A családi bölcsődéből a gyermeket csak a szülő vagy az általa írásban megbízott személy viheti el. 14 éven aluli gyermek e feladattal nem bízható meg.
- A családi bölcsődében minden gyermeknek külön fogasa és polca van a váltóruhák tárolására. Kérjük, hogy csak a legszükségesebb dolgokat tárolják benne, mert a gyermek személyes tárgyaiért felelősséget nem tudunk vállalni. Baleset-, és tűzveszélyes tárgyakat tilos behozni.
- A gyermek háziorvosának javaslatait: betegség esetén a közösségbe járás szüneteltetésére, az otthoni ápolásra és egyéb vizsgálatokra vonatkozóan kérjük betartani.
- A családi bölcsődébe csak egészséges gyermek hozható. A közösség egészsége érdekében lázas ( $37,5^{\circ}\text{C}$  és ennél magasabb hőmérsékletű), antibiotikumot szedő, vagy fertőzésre gyanús gyermek a családi bölcsődét nem látogathatja. A családban előforduló fertőző betegségről a családi bölcsődét értesíteni kell.
- A gyermek gyógyszer- és ételérzékenységről, egyéb allergiáiról, krónikus betegségeiről a szülő tájékoztatja a családi bölcsődét.
- Abban az esetben, ha a gyermek napközben megbetegszik a családi bölcsődében, a gyermekgondozó értesíti a szülőt, illetve a hozzátartozót. Ehhez feltétlenül szükséges a pontos cím és telefonszám. Kérjük, hogy ilyen esetben minél előbb gondoskodjon a gyermek hazaviteléről, illetve orvosi ellátásáról.
- A család és a családi bölcsőde kapcsolatának erősítésére lehetőséget biztosítunk a gondozónő-szülő napi találkozásaira, szükség szerint az üzenő füzetten keresztül történő információcserére, csoportbeszélgetésekre is. Kérjük, hogy látogatásaik időpontját a gondozónővel előre egyeztessék.
- Kérjük, hogy az étkezési térítési díjat a megállapodási szerződésben szereplő határidőig pontosan fizessék be. Fizetési és egyéb gondjaik esetén keressék a családi bölcsőde vezetőjét, aki felvilágosítással és segítőkészséggel áll rendelkezésükre.



Bodza Családi Bölcsőde Hálózat és Játszóház Házirend  
Eperke Családi Bölcsőde

- A családi bölcsőde hétfőtől - péntekig 8.00-16.00-ig fogadja a gyermekeket. Előtte fél órával és utána fél órával állandó ügyeleti rendszerünk működik.
- A családi bölcsődéből a gyermeket csak a szülő vagy az általa írásban megbízott személy viheti el. 14 éven aluli gyermek e feladattal nem bízható meg.
- A családi bölcsődében minden gyermeknek külön fogasa és polca van a váltóruhák tárolására. Kérjük, hogy csak a legszükségesebb dolgokat tárolják benne, mert a gyermek személyes tárgyaiért felelősséget nem tudunk vállalni. Baleset-, és tűzveszélyes tárgyakat tilos behozni.
- A gyermek házi orvosának javaslatait: betegség esetén a közösségbe járás szüneteltetésére, az otthoni ápolásra és egyéb vizsgálatokra vonatkozóan kérjük betartani.
- A családi bölcsődébe csak egészséges gyermek hozható. A közösség egészsége érdekében lázas ( $37,5^{\circ}\text{C}$  és ennél magasabb hőmérsékletű), antibiotikumot szedő, vagy fertőzésre gyanús gyermek a családi bölcsődét nem látogathatja. A családban előforduló fertőző betegségről a családi bölcsődét értesíteni kell.
- A gyermek gyógyszer- és ételérzékenységről, egyéb allergiáiról, krónikus betegségeiről a szülő tájékoztatja a családi bölcsődét.
- Abban az esetben, ha a gyermek napközben megbetegszik a családi bölcsődében, a gyermekgondozó értesíti a szülőt, illetve a hozzátartozót. Ehhez feltétlenül szükséges a pontos cím és telefonszám. Kérjük, hogy ilyen esetben minél előbb gondoskodjon a gyermek hazaviteléről, illetve orvosi ellátásáról.
- A család és a családi bölcsőde kapcsolatának erősítésére lehetőséget biztosítunk a gondozónő-szülő napi találkozásaira, szükség szerint az üzenő füzetten keresztül történő információcserére, csoportbeszélgetésekre is. Kérjük, hogy látogatásaik időpontját a gondozónővel előre egyeztessék.
- Kérjük, hogy az étkezési térítési díjat a megállapodási szerződésben szereplő határidőig pontosan fizessék be. Fizetési és egyéb gondjaik esetén keressék a családi bölcsőde vezetőjét, aki felvilágosítással és segítőkészséggel áll rendelkezésükre.



### Ma-Mi Műhely játszóház és kávézó, tréning –foglalkoztató központ házirend

- A Bodza Villában **zokni** használata gyerekeknek és a kísérőknek egyaránt szükséges és kötelező, higiéniai és balesetvédelmi okokból,
- illetve, nagy figyelmet fordítunk a tisztaságra, cipővédő vagy zokni/papucs használatát kérjük.
  - A játék megkezdése előtt **regisztrálni szükséges.**
- A Bodza Villában ételt, csak a kijelölt asztalok mellett, **ülve** szabad fogyasztani.
- A játékokat mindenki kizárólag saját felelősségére használhatja. A Bodza Villa szolgáltatásait mindenki saját felelősségére veheti igénybe.
- A kerbe kimenni, illetve a teraszokon tartózkodni csak saját felelősséggel lehet, a teraszon a szabályok nem betartása baleset és életveszélyes.
- **A terasz kerítéssel elkerített részére a fellépés tilos és életveszélyes.** Kérjük, hogy gyermekeink testi épségére való vigyázás miatt, ösztönözzünk másokat is a szabályok szigorú betartására.
- Kérjük, hogy a használt játékokra vigyázz és azt, a használat után a helyére tedd vissza, hogy más is megtalálja.
- A nem előírászerű használat esetén okozott kárért az okozó a felelős és köteles azt megtéríteni. A szabályok nem betartásából eredő balesetekért semmilyen felelősséget nem vállalunk! Kérjük, a játékokat ne vigyék ki a Játszóházból.
- A játszóházba való belépéssel vendégeink hozzájárulásukat adják fotósaink munkájához, esetleg róluk készült fotó, videó reklámcélú felhasználásához.
- Értéktárgyaikért felelősséget nem tudunk vállalni. Szemüveget, ékszert vagy bármilyen hegyes tárgyat csak saját felelősségükre viselhetnek.
- Csak **egészséges** gyerekek vehetik igénybe a játszóház szolgáltatásait, amennyiben a gyermek folyamatos szülői felügyeletet igényel mentális vagy fizikai állapota miatt, abban az esetben csak kísérővel veheti igénybe a játszóházi szolgáltatásunkat!
  - A játszóház egész területén dohányozni tilos! Kérjük, ügyeljenek a tisztaságra!



## Babaúszás Házirend

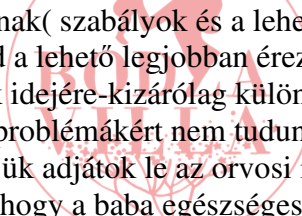
A Bodza Villa baba-mama központban lehetőség van babaúszásra, babapancsoló foglalkozásra. A foglalkozáson való részvétel feltétele a „szülői nyilatkozat kitöltése” és a házirend tudomásul vétele.

### 1. Higiénia, egészséges környezet

- A higiénés szabályok mindenki számára kötelezőek! A foglalkozásokat csak egészséges gyermekek és felnőttek látogathatják! Fertőző, lázas, kiütéses betegségben szenvedők azonnal kizárhatóak a foglalkozásból a többi egészséges gyermek és felnőtt védelmében(kivéve, ha a kiütéses betegség orvosi igazolással bizonyítottan nem fertőző).
- Az intézmény egész területén és a bejárat 5 méteres körzetében **tilos a dohányzás!**
- A csúszás-veszély miatt kérjük fokozottan ügyeljenek gyermeketekre, ne engedjétek őket szaladgálni!
- A foglalkozások előtti zuhanyozás mindenki számára kötelező! A piszkos pelenkákat kizárólag az erre rendszeresített tárolóban kell elhelyezni! Utcai cipővel az uszodatérbe és a babaöltözőbe lépni tilos.
- **Étkezni kizárólag az arra kijelölt helyen lehet** (babaetető, illetve szoptatásra kijelölt hely a kávézó területén található) az uszodatérbe ételt bevinni tilos (kekszet, bébiételt sem)!
- **A medencét a még nem szobatiszta csecsemők csak úszópelenka használatával mehetnek a medencébe.**
- A szükséges felszerelés a babák számára: eldobható úszópelenka és jól záródó biciklis nadrág, fürdőlepedő, a nagyobb gyerekeknek papucs.
  - Az uszodai papucs a felnőttek számára is kötelező a csúszásveszély miatt!

### 2. Működési feltételek

- A befizetett foglalkozásokat –pl. betegség esetén- le kell mondani (telefon, sms, email), kizárólag ebben az esetben lehet-3 hónapig érvényes -pótlási lehetőséget kérni- külön meghirdetett vasárnapi pótlásokra, vagy hétköznapi párhuzamos csoportban – kizárólag időpont egyeztetéssel! Így lesz olyan hét amikor kétszer tudtok jönni, egyik a saját csoport a másik pedig a pótlásra megbeszéltek alkalom.
- Ha nem tudjátok ezt vállalni, kérjük válasszátok az alkalmankénti támogatást. Ebben az esetben viszont nincs automatikusan fix helyetek a csoportban, minden alkalom előtt egyeztetés szükséges, szabad helyek függvényében.
- **A le nem mondott pótlás órákat pótolni nem lehet! A pótlás lemondását kizárólag 24 órával az óra megkezdése előtt tudjuk elfogadni, 24 órán belüli lemondás esetén orvosi igazolást kérünk! A le nem mondott pótlás alkalma szintén elvész.**

- 
- Munkatársaink úgy dolgoznak( szabályok és a lehetőségek határainak betartása mellett), hogy minden család a lehető legjobban érezze magát. Szívesen figyelünk gyermeketekre átöltöztetések idejére-kizárólag külön kérésre. (Ha nem jelzitek, az ebből adódó esetleges problémákért nem tudunk felelősséget vállalni! )
  - Az első foglalkozás előtt kérjük adjátok le az orvosi igazolásokat, ennek hiányában írásban nyilatkoznotok kell, hogy a baba egészséges, nincs olyan rendellenessége, amiről tudnunk kell!
  - Kérjük vigyázzatok értékeitekre, az ebből adódó károkért nem tudunk felelősséget vállalni! Az esetleges anyagi kár okozója köteles megfizetni a kár és következményeinek terheit, összegét.
  - **A foglalkozásokat mindenki saját felelősségére veszi igénybe, a szabályok be nem tartásából adódó esetleges károkért, problémákért felelősséget nem vállalunk!**

Kérjük kedves látogatóinkat, hogy tartsák be a házirendünkben foglaltakat.

## Bodza Villa sóhomokozó házirend



### A sószoza bemutatása, ajánlás, ellenjavallatok, térítési díjak:

A **Best Life Pro sóhomokozó**kialakítása során természetes parajdi kősót használnak. A parajdi kősót már a római korban is bányászták. Nyomelemet tartalmaz, melyek jelenléte okozza a sótömbök szürkés színét. A parajdi sótömbök másik nagyon fontos tulajdonsága, hogy mivel porózus ezért nagy aktív felülettel rendelkeznek így a sórészecskék könnyen a légterbe illetve onnan a légutakba jutnak. Stimulálják a szervezet védekező, öngyógyító funkcióit, kifejtik fertőtlenítő hatásukat, elpusztítják a vírusokat, baktériumokat, gombákat. A sós levegő belélegzésével tisztulnak a légutak, így a szervezetből eltűnnek a fertőző góccok. A sóterápia alkalmazásával növelhető a szervezet általános fizikai és biokémiai állapota, javul a perifériás keringés, erősödik az immunrendszer.

A sósobában a gyermekek játék közben élvezhetik a sóterápia pozitív hatásait, s vidáman játszadhatnak a parajdi sóörleménnyel feltöltött "somokozóban" is, melynek szintén nagyon intenzív terápiás hatása van. A sószoza klímája serkenti a légzőszervek aktivitását és a hörgők öntisztulását mely által csökken a nyálkahártya gyulladása.

### A sóterápia az alábbi légúti problémák esetén ajánlott:

- légúti megbetegedések
- légúti allergiák (pollen, toll, pihe, stb.)
  - szénanátha
  - asztma
  - nátha
- légzésselégtelenség
  - tüdőtagulás
- fül - orr - gége fertőzések
  - hörghurutgyulladás
  - arcüreggyulladás
- dohányzás okozta irritációk
  - horkolás
  - szívritmuszavar
- vérnyomás szabályozás
  - alvászavar

### Mellékhatások és ellenjavallatok

A haloterápiának kevés, ritkán tapasztalható mellékhatása van. Egyes betegek a kúra elején torokkaporást, fokozott köhögést tapasztalhatnak, ez azonban természetes, a légutak tisztulási folyamatának része, amely során a só által feloldott, hosszú idő alatt lerakódott szennyeződések távoznak a tüdő legmélyebb régióiból is. Ezek a mellékhatások a lerakódott szennyeződések és kórokozók távozásával elmúlnak.

Előfordulhat a bőr viszketése, illetve szemérmékenység, ilyenkor a kúra gyakoriságát csökkenteni kell.



**Az alábbi esetekben a terápia nem javasolt:**

- Tuberkolózis
- Lázás állapot
- Heveny gyulladásos megbetegedések
  - Fertőző betegségek
- Magas vérnyomás II - III stádiuma
  - Súlyos szívelégtelenség

A mellékhatások és ellenjavallatok tekintetében kérje ki háziorvosa véleményét!

**A terápia eredménye:**

- csökken a felső légúti megbetegedésekből eredő bölcsődei, óvodai hiányzások száma
  - asztmásoknál csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció, a tüdő véroxigén ellátásának intenzitása
- allergiásoknál normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin- és IgE - szint
  - elérhető a teljes értékű aktív élet, sportolás
  - fokozott teherbíró képesség
  - helyreállítható a szervezet immunrendszere
- ajánlható arcüreggyulladás, orrmelléküreg gyulladás, hörghurut, fülgyulladás, hangszálgulladás kezelésére, illetve dohányosoknak
- könnyíti az oxigén csere folyamatokat és reakciókat, amelyekben a koleszterin is jelen van, ennek végleges oxidációjához vezet, illetve metabolikus folyamatok során távozik
- a hörgők belső, reflektórikus apparatusára gyakorolt hatása révén a szív- és érrendszer vazotón reakcióira és funkcióira kifejtett pozitív hatás tapasztalható: javul a véredények tónusa, normalizálódik a szövetek tápláló folyamata, az adaptációs- védekező és kompenzatórikus mechanizmusok teljes értékűvé válnak.

**Sószoba alkalmazása:**

A sószobát heti minimum 1-3 alkalommal, alkalmanként 30-45 percre ajánlott használni, betartva a fokozatosság elvét.

A sószoba ideális hőmérséklete 23°C

A sószobában szellőztetni csak rövid ideig, a gyors oxigéncsere időtartamáig ajánlott.

**A sószobába belépni csak váltó zokniban lehetséges!**

**Étel és ital fogyasztása a sószobában szigorúan tilos!**

**A negatív ionok gyógyító hatása**

A sóterápia másik kiemelten fontos szerepe a negatív ionok gyógyító hatásában rejlik.

A negatív töltésű ionok egészségesek, erősítik immunrendszerünket, teljesítő-képességünket, jó hatással vannak az idegrendszerre, lelki egyensúlyra.

**A sószoba térítési díja:**

Bodza Villa vendégek részére 30 perc 500 Ft

Testvérkedvezmény 20%

A sószoza használata 12 éves korig felnőtt kísérővel vehető igénybe.

**Kérjük, a sószoza használata előtt olvassa el az alábbi utasításokat:**

- A sószoza tisztított sóval van feltöltve, ezért fontos a fokozott higiéné betartása, kérjük óvja meg a somokozó tisztaságát!
- A sószoza használata előtt vegyék igénybe a WC-t, mosdót, sóinhalálás közben az ajtót kilincsre zárva kell tartani, a ki-be járkálás csökkenti a sóterápia hatékonyságát!
- A sószobában utcai cipővel belépni TILOS, tiszta magas szárú váltó zokni használata szükséges!
  - A sószobában ételt, italt fogyasztani szigorúan TILOS!
- A sógenerátort és az egyéb eszközöket csak az arra kijelölt személy kezelheti!
  - A sószobában max. 4 gyermek és 2 felnőtt tartózkodhat!
- A somokozóban levő só mennyiségét, tisztaságát óvják, a ki-be ugrálással kikerülő só nem tudjuk újra használni!
  - A sószobában az ablakot kinyitni szigorúan TILOS!
- A sószobában csak az ott levő játékokat használhatják, egészségügyi okok miatt otthonról hozott játékot bevinni TILOS!